

【會員福利-燦光寮古道健走】

一. 會員每季(三個月)正常繳費者即可享本福利一次。

二. 學員提供學習心得或成果即可享本福利一次。

三. 非會員每人 100 元(12 歲以下 60 元，6 歲以下免收)。

1. 每周一 ~ 五成行，需 10 天前向工會報名登記(滿 10 人成行)。

2. 車資、保險、午餐請自理(工會送農場咖啡、小餅乾一份)。

3. 搭早上台北車站 07:30 火車 [4148 車次](#) 到牡丹車站 08:44

(上午 9 時整牡丹車站前廣場集合)→9:15 接駁到牡丹生態農場。

→10:00 前往燦光寮古道健走(約 1.5 小時)→12:00 農場喝咖啡。

→13:30 牡丹親水公園戲水。(請自備簡易午餐或農場自費用餐)。

●回程建議搭乘

[4183](#) 區間 15:22 [4191](#) 區間 16:27 [4189](#) 區間 17:06 [4193](#) 區間 17:06 [4197](#) 區間 17:48

●【應攜帶物品】水壺、雨具、帽子、輕便防曬的衣物、雨鞋或防水止滑並完整包覆腳丫子的鞋子、個人日常用藥、戲水沐浴後替換衣物。

景點介紹

[燦光寮古道](#)，昔日是台北與宜蘭間文書往來的「燦光寮舖遞古道」，也是軍事用途的「燦光寮汎塘古道」，亦是淡蘭古道其中的一段，百年後古道失去原有的功能，開發成為踏青路線。

古道從牡丹坑至樹梅礦場，路況良好，走來十分輕鬆，高點可遠眺雙溪、瑞芳、侯硐、基隆外海，柑宅店遺址設有解說牌，店前廣場設有木椅可供休憩，經小瀑布來到支線叉路，循主線續行，沿途綠樹茂成蔭，古道寬大清楚，穿梭在林間，聽著鳥囀蟲鳴，好不愜意。